

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 23.01.26

Зав производством: Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная рисовая жидккая с маслом	200/3	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	
Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25	
Каша гречневая вязкая	130	
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	
Ужин		
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	
Пюре картофельное	130	
Чай с лимоном	200/7	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб 177,47		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная рисовая жидккая с маслом	150/3	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	40	
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	
Котлеты "Татарские"	50	
Каша гречневая вязкая	110	
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	
Пюре картофельное	110	
Чай с лимоном	150/7	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб 140,91		
Работники ДОУ		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	4,14 руб.
Хлеб "Рябинушка"	20	1,87 руб.
Хлеб "Дарницкий"	41,43	3,52 руб.
Итого за день, руб 9,53		